



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: 23 giugno 2013 (domenica)
	REGIONE: Umbria
	ORGANIZZAZIONE: CAI Ascoli Piceno (AP)
	DENOMINAZIONE: Anello tra Pian Perduto e Pian Grande – immersi nella celebre fioritura della Piana di Castelluccio - Castelluccio di Norcia (PG) Parco Naz.le Monti Sibillini.
IMPEGNO FISICO: lunghezza 28 km. / dislivello 311 m.	
DIFFICOLTA' TECNICA: TC/TC+	Le difficoltà TC/TC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla TC/TC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. TC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Il + indica brevi tratti più ripidi peraltro superabili bici in spalla (portage) o condotta a piedi.
DIREZIONE: F. Carloni AE-C / A.J. Buonamici	

ORARI	RITROVO: ore 7.30 area di servizio Q8 – SS 4 loc. Taverna di Mezzo - Ascoli Piceno
	PARTENZA: ore 7.45 con auto proprie
	RITROVO SUL POSTO: ore 8.15 Castelluccio di Norcia (bivio sterrata per Capanna Ghezzi 1.310 m. slm)
	INIZIO ESCURSIONE: ore 8.30
	DURATA: 3 ore circa (soste escluse)

DESCRIZIONE SINTETICA: L'escursione inizia dalla strada che dal Pian Grande sale al Castelluccio in prossimità del bivio (1310 m. slm) per Capanna Ghezzi. Con una leggera salita su sterrata in direzione N/O tra campi fioriti raggiungiamo Pian Perduto (1350 m. slm, circa 20 min.) e lo attraversiamo verso Nord fino a raggiungere la Portella del Vao (1353 m. slm circa 20 min.). A questo punto su piana erbosa raggiungiamo la sterrata che sale in direzione Ovest verso Forca di Gualdo con scorci sulla sottostante piana di San Lorenzo. Prima della forca scendiamo verso Sud al rifugio CAI Madonna della Cona (1434 m. slm circa ½ h.). Con prudenza, in ripida discesa su tratturo inerbito, ritorniamo a Pian Perduto per imboccare verso Ovest la Val Canatra e raggiungere l'omonimo fontanile (1370 m. slm circa 20 min.). Per largo sentiero, in faggeta, arriviamo a Castelluccio (1452 m. slm circa 10 min.). Poi in discesa, in direzione Sud, per sterrata con fondo sconnesso nello scenario di Pian Grande. Quindi pedalando in piano su pista agro-pastorale con fondo erboso, compatto e scorrevole, ci dirigiamo verso il fontanile e, transitando ai piedi del monte Castello, giungiamo all'inghiottitoio. Quindi per sentiero e carrareccia transitando sotto costa Faeto, dopo aver compiuto il perimetro di Pian Grande, giungiamo alle auto (circa 1h 20 min.).

ISCRIZIONE: Costi: soci CAI € 3 – non soci € 8 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria). Le iscrizioni vanno effettuate tassativamente entro il venerdì antecedente l'escursione presso la sede CAI di Via Cellini aperta mercoledì e venerdì dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative Slow Bike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it. Spuntino a fine gita opzionale da prenotare versando la quota che sarà comunicata.

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

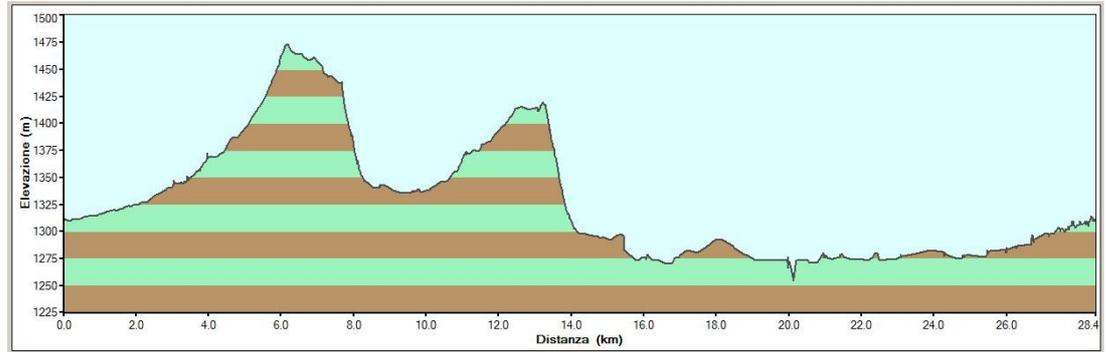
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



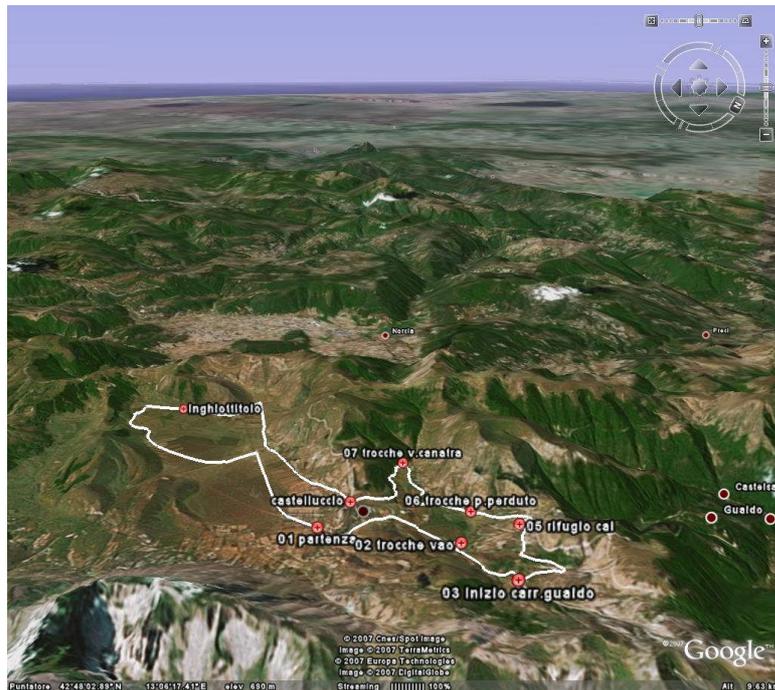
gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



SVILUPPO
ALTIMETRICO



TRACCIA
TRIDIMENSIONALE



LUOGO SIMBOLO
(fioritura in Pian
Perduto verso Forca
di Gualdo)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



Fotografia, che passione!

Per una volta, per quanto ve ne sarebbe ragione, non vi parleremo di storia ed arte dei luoghi ma dell'incanto che questi esercitano sugli appassionati di fotografia. Anche gli stessi professionisti dell'immagine accorrono quasi fossero topi al richiamo del pifferaio magico. Questi luoghi sono infatti tra i più ritratti dell'Italia centrale ed, in particolare, il periodo della fioritura rappresenta una vera meraviglia cromatica perfetta per mettere alla prova le ottiche e i sensori più



raffinati. Questa escursione sembra progettata allo scopo infatti il livello di difficoltà turistico e di impegno fisico contenuto permettono di portare quel minimo di attrezzatura fotografica in più, inoltre il tracciato unisce i punti panoramici per eccellenza con continue alternanze di sfondi ed immersioni nella fioritura.

Durante il percorso sosteneremo nei punti più interessanti per dare tempo agli scatti e invitiamo sin d'ora tutti i partecipanti ad inviarci (segreteria@slowbikeap.it) il materiale più riuscito che pubblicheremo nel fotoalbum della gita (vedi PhotoGallery su www.slowbikeap.it).

Un'ultima cosa, nel CAI molti dei soci e la quasi totalità degli istruttori/accompagnatori porta con sé una fotocamera. Tra questi alcuni sono piuttosto bravi ma c'è un fuori concorso. Si ostina a considerarsi un dilettante ma fatevi un'idea guardando il suo sito <http://www.anselmojose.net/>. Si tratta di Anselmo Josè Buonamici, accompagnatore di cicloescursionismo, nella direzione di questa escursione, che sarà anche la nostra guida fotografica suggerendo scorci e inquadrature e rispondendo nei limiti del tempo a disposizione alle domande degli appassionati.



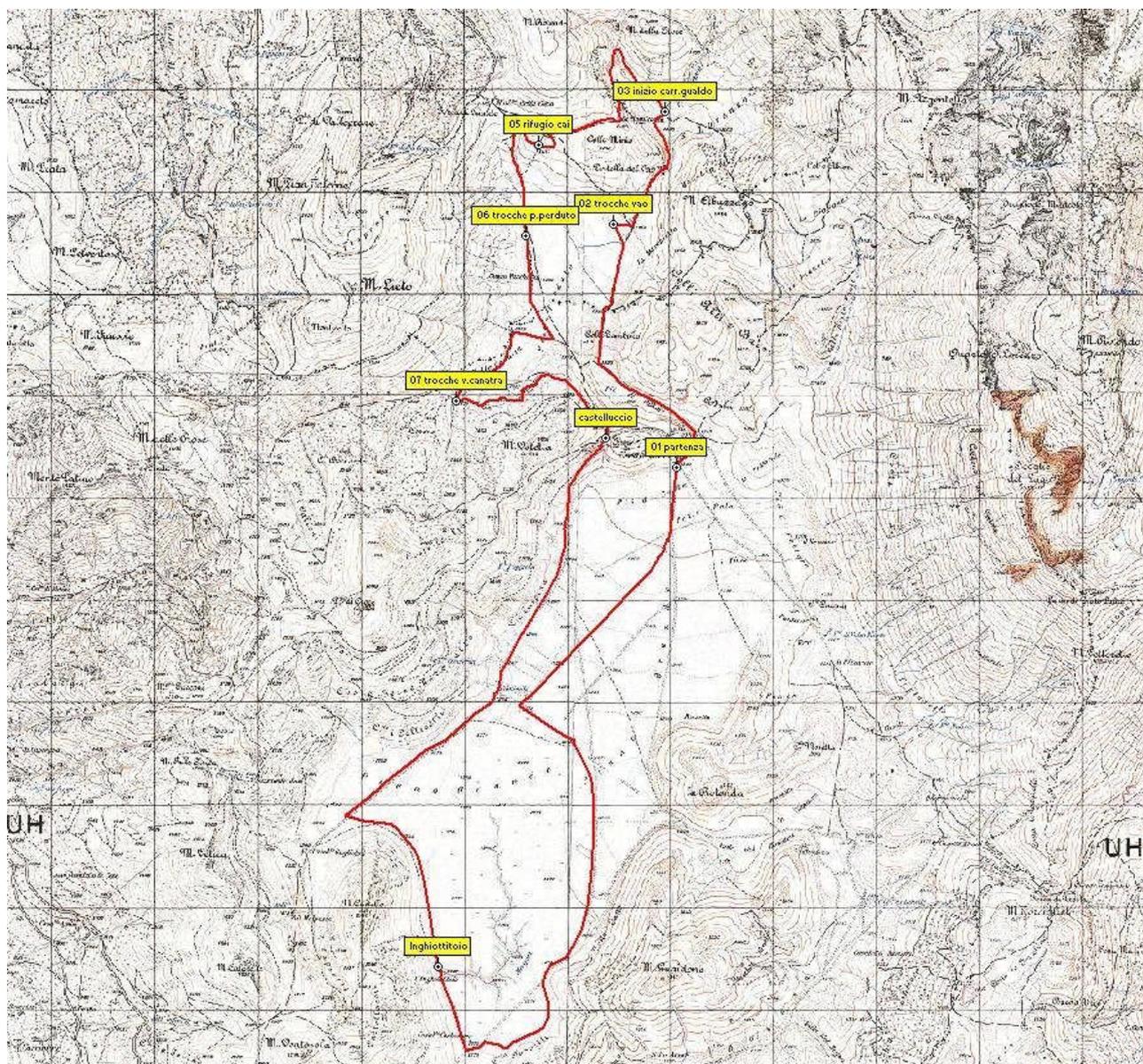
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



TRACCIATO SU CARTA IGM



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it